



EL PRESENTE DOCUMENTO CONTIENE DATOS PERSONALES IDENTIFICATIVOS, POR LO QUE SE EMITE EN VERSIÓN PÚBLICA DE CONFORMIDAD CON LOS ART. 2 FRACC. V, 4 FRACC. V Y VI, 20 Y 21, DE LA (LTAIPEJM) Y LINEAMIENTO QUINCUAGÉSIMO OCTAVO, FRACCIÓN I, DE LOS (LGPICR)

Guadalajara, Jalisco a 11 del mes de Junio de 2018

Licda. Paulina Hernández Diz
Secretaria Ejecutiva del
Instituto Jalisciense de las Mujeres
Presente.

Por este conducto le envío el Reporte Mensual Administrativo cualitativo y cuantitativo correspondiente a las actividades realizadas en el mes de Junio de 2018, en relación a la **Acción 10. Programa de Contención Emocional para el Funcionariado de la Administración Pública Estatal de Jalisco**, que se enmarca en el Programa presupuestal de Prevención de Violencia del PREPAEV y como parte del cumplimiento de las recomendaciones del Grupo de Trabajo de la Alerta local, específicamente la octava recomendación “crear e implementar el Programa de contención emocional y autocuidado dirigido a funcionariado público que atiende a víctimas de violencia”, el cual se describe a continuación:

Reporte cualitativo de las actividades desarrolladas durante el mes

Logísticas (describir brevemente las acciones de apoyo que han tenido que realizar para preparar las actividades programadas, éstas pueden ser administrativas, reuniones, trámites, actividades adicionales al programa, etc.)

En este mes se logró tener más actividad/trabajo con el funcionariado que el mes pasado, por lo que el impacto sobre la necesidad de un Plan de Autocuidado personal, se percibe de manera más palpable. Se trabajó por 1ra vez en un par sesiones con el área de Criminalística, los cuales manifiestan tener ya un desgaste a nivel emocional por la carga excesiva de trabajo en los últimos meses y notan un aumento de estrés considerable, tanto así que la actitud entre ellos mismos dentro de su área laboral ha sido ya hasta cierto punto irritante, cuando normalmente suelen ser muy bromistas. Un dato a sobresalir es que cambiaron de jefe@ en el área, para con ello buscar un clima distinto entre ellos.

También se abordaron 2 delegaciones (El Grullo y Cd. Guzmán), en donde manifiestan la necesidad de mayor continuidad del Programa de Contención Emocional en las Regiones, debido a que es en donde mayormente hay niveles de estrés muy altos, excesiva carga laboral y en donde menor cantidad de personal existe. Se muestran muy abiertos y con excelente disposición al momento de trabajar en las actividades que se les indica. Cd. Guzmán fue la 1ra vez que me tocó visitar y al momento de hacer introspección sobre el distrés que viven a causa del trabajo, varios se sensibilizaron y dieron pie a llevar un momento de compartir sus experiencias y con ello deseos de poner atención sobre los descuidados que han tenido con ellos mismos y en algunos casos con su familia.

Operativas (describir las acciones sustantivas que desarrollaron para implementar el programa)

Debido a una charla que se tuvo con el director de capacitación y dirección administrativa sobre las implicaciones relacionadas con el desgaste por empatía, se está buscando en conjunto generar alternativas para manejar de manera asertiva sus emociones dentro y fuera del área de trabajo, así como actividades de activación física (rally), psicológica y de convivencia grupal, es por ello que a principios del mes de Junio se solicitó el espacio físico del Club Deportivo llamado “Desspeja”, el cual es

Cronograma de Actividades de Julio

16 de Julio	Grupo Trabajo Social
18 de Julio	Grupo Criminalística
19 de Julio	Grupo de Medicina
20 de Julio	Grupo Criminalística
30 y 31 de Julio	Visita a Puerto Vallarta (Probable)