

Informe mensual de Actividades

EL PRESENTE DOCUMENTO CONTIENE DATOS PERSONALES IDENTIFICATIVOS, POR LO QUE SE EMITE EN VERSIÓN PÚBLICA DE CONFORMIDAD CON LOS ART. 2 FRACC. V, 4 FRACC. V Y VI, 20 Y 21, DE LA (LTAIPEJM) Y LINEAMIENTO QUINCUGÉSIMO OCTAVO, FRACCIÓN I, DE LOS (LGPICR)

Instituto Jalisciense de Ciencias Forenses

Enlace	Psic. Samantha Olivares Canales			15 de Marzo al 15 de Abril 2018	
Grupos atendidos	2	Número total de personas	17 personas	Total de horas	6 horas
Responsable	Mtro. Nestor Reyes Rubio				

De la siguiente lista señala los indicadores que se presentaron en la Institución que estás apoyando.

Indicador: aumento de conciencia:

1. 0 % del funcionariado que indica que existen compañer@s que presentan desgaste por empatía como consecuencia de las labores de contacto/atención a receptoras de violencia?
2. 48% % de funcionariado que manifiesta darse cuenta de tener desgaste por empatía como consecuencia por su trabajo profesional.
3. 24 % de funcionariado que reconoce que su afectación emocional interfiere en su desempeño laboral.
4. 24 % de funcionariado que manifiestan que el desgaste por empatía interfiere en su vida privada (familia, recreación, descanso, tiempo libre, momentos para sí mismo/a).
5. 0 % de funcionariado que pueden identificar situaciones que son generadoras de confusión, desesperanza, agobio, estrés, etc.
6. 0 % de funcionariado asistente al grupo que pueden identificar implicaciones específicas en su desempeño laboral y atención a receptoras de violencia.
7. 0 % de funcionariado que pueden identificar implicaciones específicas en su estado de ánimo.
8. 0 % de funcionariado que han nombrado la intención de realizar cambios en su manera de afrontar el estrés/agobio sin importar que haya sido exitoso o no el intento.
9. 0 % de funcionariado que puede expresar abiertamente si tiene desgaste por empatía.
10. 48% % de funcionariado que puede evaluar abiertamente su sentido de autoeficacia en laboral.
11. 0 % de funcionariado que expresa su frustración ante algunos casos y pide ayuda.
12. 0 % de funcionariado de distintas áreas que menciona la intención de realizar trabajo en conjunto con otras áreas y profesionistas de otras áreas de conocimiento.
13. NO Identificar algún comentario en un contexto formal o informal por parte de los jefes/as en que se considere realizar algún tipo de cambio a nivel de la institución para

Informe mensual de Actividades

ahora los tiene de manera regular.

8. 0 % de funcionariado que utiliza tiempos fuera dentro de su centro de trabajo con apoyo de sus jefes en situaciones estresantes (recuerda nombrar en el relato cualitativo las estrategias que utilizan durante estos tiempos para la distensión/contención).
9. Se realizan actividades de distensión en el ámbito organizacional (por grupos de trabajo, jefaturas, toda la organización –esto debe estar descrito en el espacio cualitativo-)
(SI) (~~NO~~)
Frecuencia: NO
10. 0 % de funcionariado que asiste de manera regular a dichas actividades.
11. 0 % de funcionariado que realiza actividades de distensión por su cuenta (en el espacio cualitativo detallar qué tipo de actividades y con qué frecuencia).
12. Número de 0 espacios creados de manera formal para la realización de ejercicios de distensión (en la sección cualitativa profundizar el tipo de espacios, cómo surgió la iniciativa, cómo fue explicado el objetivo y la frecuencia con la que se brindan estos espacios).
13. 0 % de funcionariado que ha mencionado cambios en algún aspecto para el cuidado de su salud (en la sección cualitativa mencionar ejemplos de los cambios y la razón).
14. 0 % de funcionariado que ha comenzado a realizar actividades de recreación artística/cultural (visita a museos, exposiciones, teatro, realización de trabajo cultural y recreativo).
15. 100 % de funcionariado que cumplen con los horarios de entrada y salida.
(En caso de no ser el 100% describir en la sección cualitativa las razones por las que estos horarios no se cumplen ¿es la institución quien lo exige o es la persona que decide quedarse más tiempo? ¿Con qué frecuencia se da?).

Informe Cualitativo

Describe cuáles son las principales acciones que se han tomado en el ámbito institucional para reducir los niveles de estrés en el funcionariado. Profundiza en los indicadores cuantitativos que se registraron en la lista anterior.

Hace un par años aproximadamente, la institución contrato a un preparador físico, que pasaba por cada una de las áreas para que el personal dejara de realizar sus actividades laborales para ejecutar algunos ejercicios de distensión (ya no continuo por falta de recurso). En la actualidad lo que he dado cuenta es que cuando alguien de los funcionarios cumple años, se le lleva un pastel y conviven por un rato. Me ha tocado ver que se dan el tiempo de coincidir y compartir comedor, donde echan chascarrillos y las risas son manifiestas

Describe cuáles son las principales acciones que ha tomado el funcionariado en el ámbito personal para reducir los niveles de estrés en el funcionariado. Profundiza en los indicadores cuantitativos que se registraron en la lista anterior.

Informe mensual de Actividades

--

ATENTAMENTE:

Eliminada una (FIRMA) DE CONFORMIDAD CON LOS ART. 2,
FRACC. V, 4 FRACC. V Y VI, 20 Y 21, DE LA (LTAIPEJM) Y EL
LINEAMIENTO QUINCUAGÉSIMO OCTAVO, FRACC. I, DE LOS (LGPICR)



MTRO. NESTOR REYES RUBIO